

Администрация города Кургана
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города
Кургана
«Средняя общеобразовательная школа №53 имени А.А. Шараборина»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Элективного курса
«Профессиональное самоопределение»
(10, 11 класс)

г. Курган
2020 г.



Приложение к рабочей программе 10,11 классов МБОУ СОШ №53

Автор программы: Меньщиков Кирилл Александрович, педагог-психолог
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города
Кургана «Средняя общеобразовательная школа №53 имени А.А.
Шараборина»

Рассмотрено на заседании УМО учителей физической культуры, технологии,
психологии

Протокол №4 от «27»августа 2020 г.

Руководитель УМО



С.А. Виноградова

Согласовано с заместителем директора по УВР

Заместитель директора по УВР



Е.А. Белослудцева

Принято на заседании педагогического совета

Протокол №6 от «28» августа 2020 г.

Утверждено: Приказ №38 от «28» августа 2020 г.



Директор МБОУ «СОШ № 53»



Л. В. Фисун



ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Планируемые результаты освоения программы элективного курса «Профессиональное самоопределение» уточняют и конкретизируют общее понимание личностных, метапредметных и предметных результатов как с позиций организации их достижения в образовательной деятельности, так и с позиций оценки достижения этих результатов.

Результаты изучения элективного курса по выбору обучающихся должны отражать:

1) развитие личности обучающихся средствами предлагаемого для изучения учебного предмета, курса: развитие общей культуры обучающихся, их мировоззрения, ценностно-смысловых установок, развитие познавательных, регулятивных и коммуникативных способностей, готовности и способности к саморазвитию и профессиональному самоопределению;

2) овладение систематическими знаниями и приобретение опыта осуществления целесообразной и результативной деятельности;

3) развитие способности к непрерывному самообразованию, овладению ключевыми компетентностями, составляющими основу умения: самостоятельному приобретению и интеграции знаний, коммуникации и сотрудничеству, эффективному решению (разрешению) проблем, осознанному использованию информационных и коммуникационных технологий, самоорганизации и саморегуляции;

4) обеспечение академической мобильности и (или) возможности поддерживать избранное направление образования;

5) обеспечение профессиональной ориентации обучающихся.

Планируемые личностные результаты

Личностные результаты включают в готовность и способность обучающихся к саморазвитию и личностному самоопределению, сформированность их мотивации к обучению и целенаправленной познавательной деятельности, системы значимых социальных и межличностных отношений, ценностно-смысловых установок, отражающих личностные и гражданские позиции в деятельности, социальные компетенции, правосознание, способность ставить цели и строить жизненные планы, способность к осознанию российской идентичности в поликультурном социуме.

Планируемые метапредметные результаты

Метапредметные результаты включают освоенные обучающимися межпредметные понятия и универсальные учебные действия (регулятивные, познавательные, коммуникативные), способность их использования в учебной, познавательной и социальной практике, самостоятельность планирования и осуществления учебной деятельности и организации учебного сотрудничества с педагогами и сверстниками, построение индивидуальной образовательной траектории.

Они должны отражать:



1) умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;

2) умение самостоятельно планировать пути достижения целей, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;

3) умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;

4) умение оценивать правильность выполнения учебной задачи, собственные возможности ее решения;

5) владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;

6) умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии для классификации, устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;

7) умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;

8) смысловое чтение;

9) умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;

10) умение осознанно использовать речевые средства в соответствии с задачей коммуникации для выражения своих чувств, мыслей и потребностей; планирования и регуляции своей деятельности; владение устной и письменной речью, монологической контекстной речью;

11) формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий (далее ИКТ–компетенции);

12) формирование и развитие экологического мышления, умение применять его в познавательной, коммуникативной, социальной практике и профессиональной ориентации.

Планируемые предметные результаты

Предметные результаты включают освоенные обучающимися в ходе изучения учебных предметов умения специфические для данной предметной области. Виды деятельности по получению нового знания в рамках определенных учебных предметов, их преобразованию и применению в



учебных, учебно-проектных и социально-проектных ситуациях, формирование научного типа мышления, научных представлений о ключевых теориях, типах и видах отношений, владение научной терминологией, ключевыми понятиями, методами и приемами.

В результате обучения по программе учебного (элективного) курса «Профессиональное самоопределение» **обучающийся научится:** правилам выбора профессии; сущности и этапам выполнения профессиональных проб; требованиям к выполнению и оформлению исследовательского проекта, ясно излагать и оформлять выполненную работу, представлять ее результаты, аргументированно отвечать на вопросы.

Обучающийся **получит возможность научиться:**

- ✓ самостоятельному приобретению знаний и решению проблем, проявляющаяся в умении поставить проблему и выбрать адекватные способы ее решения, включая поиск и обработку информации, формулировку выводов и/или обоснование и реализацию/апробацию принятого решения, обоснование и создание модели, прогноза, модели, макета, объекта, творческого решения и т. п.;
- ✓ умению раскрыть содержание работы, грамотно и обоснованно в соответствии с рассматриваемой проблемой;
- ✓ самостоятельно планировать и управлять своей познавательной деятельностью во времени, использовать ресурсные возможности для достижения целей, осуществлять выбор конструктивных стратегий в трудных ситуациях.



СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

Тема 1. Внутренний мир человека и система представлений о себе (4 ч.).

1.1 Внутренний мир человека и возможности его познания

Основные теоретические сведения

Сходства и различия между людьми. Биологические характеристики человека (возраст, пол, облик, состояние здоровья, особенности нервной системы, органические потребности); социально-типические качества личности (чувства, воля, интеллект); индивидуально-психологические качества личности (черты характера, социальные особенности, эмоциональные проявления, убеждения, индивидуальный познавательный стиль).

Личность, направленность, структура, потребности личности. Уникальность и неповторимость личности каждого человека: многообразие личностных особенностей, профессиональная деятельность как способ реализации личности. Способы описания структуры личности, приемы анализа индивидуальных особенностей личности.

Практическая работа

Составление «дерева» психологических качеств личности.

Диагностические процедуры

Методика «Ценностные ориентиры».

1.2 Представление о себе и проблема выбора профессии

Основные теоретические сведения

Представление человека о самом себе, о роли самооценки в решении проблемы профессионального выбора. Самооценка (адекватная, завышенная, заниженная), ее проявления в учебной деятельности и межличностных отношениях. Роль адекватной самооценки при выборе профессии и в последующей профессиональной деятельности. Диагностические и развивающие процедуры в самопознании, самоописании, самооценке личности.

Диагностические процедуры

Методики «Кто «Я?»», «Самооценка личности»

Практическая работа

Сочинение «Произвольное самописание».



Тема 2. Психические процессы и их роль в профессиональной деятельности - 3 ч.

Основные теоретические сведения

Сущность понятий «восприятие», «внимание», «память», «мышление». Характеристика этапов развития восприятия, внимания, памяти, мышления человека. Роль восприятия, внимания, памяти, мышления в профессиональной деятельности человека. Профессионально важные качества. Методики, используемые для определения показателей интеллектуальной деятельности человека. Диагностика интеллектуальных способностей как важнейшая составляющая в системе психических качеств, определяющих готовность человека к обоснованному и осознанному выбору профессии. Аспекты оценки индивидуального интеллекта: показатели интеллектуальной продуктивности, своеобразие интеллектуальной деятельности.

Тема 3. Профессиональные интересы и склонности. Способности, условия их проявления и развития (7 ч.)

Основные теоретические сведения

Задатки и способности человека: сущность понятий и характеристика их развития. Интересы и склонности, связь с задатками и способностями, отличия от них. Характеристика содержания и основных этапов развития способностей, их значимость в профессиональной деятельности. Общие и специальные способности. Самооценка индивидуальных способностей.

Диагностические процедуры

Тест на определение способностей и склонностей.

Тема 4. Природные свойства нервной системы. Эмоциональные состояния личности (3 ч.)

3.1 Свойства нервной системы в профессиональной деятельности

Основные теоретические сведения

Свойства нервной системы и их взаимосвязь с индивидуальными особенностями поведения личности. Темперамент: понятие, его типы и свойства, психологическая характеристика основных типов темперамента, особенности проявления темперамента в различных видах профессиональной деятельности.



Строение и функции нервной системы, способы реагирования человека на сигналы внешней среды (процессы возбуждения и торможения); основные свойства нервной системы (сила, подвижность, уравновешенность).

Ограничения при выборе некоторых профессий, обусловленных свойствами нервной системы. Возможность компенсации свойств нервной системы за счет выработки индивидуального стиля деятельности.

Диагностические процедуры

Тест «Каков Ваш характер».

Развивающие процедуры

Сюжетно-ролевая игра «Проявление темперамента в профессиональных ситуациях».

Практическая работа

«Я и мой характер» (эссе, рисунок, рассказ и т.д.)

3.2 Эмоциональные состояния личности

Основные теоретические сведения.

Эмоции, чувства, настроения. Основные виды эмоций (радость, злость, испуг, страх, удивление, печаль). Различные виды классификации эмоций (по качеству, интенсивности, глубине, осознанности, воздействиям на организм, по психическим процессам, с которыми они связаны; по предметному содержанию и направленности на себя, других, настоящее, прошлое, будущее). Многообразие чувств человека (любовь, ненависть, зависть, дружба и т.д.). Средства выражения эмоций (речь, мимика, пантомимика). Способы распознавания, контролирования и соотнесения эмоциональных состояний человека с требованиями профессии. Что такое характер? Эмоциональное состояние и приемы саморегуляции. Необходимость самоконтроля эмоциональных состояний человека в профессиях, связанных с повышенной моральной и материальной ответственностью. Роль эмоций в профессиональной творческой деятельности человека.

Диагностические процедуры

Методика Басса-Дарки «Тест эмоций»

Тема 5. Рынок труда и профессий (7 ч.)

Основные теоретические сведения

Рынок труда. Изучение рынка труда и профессий: конъюнктура труда и профессий.



Спрос работодателей на различные виды профессионального труда на рынке труда. Структура рынка труда. Состояние занятости населения на рынке труда, общие статистические сведения.

Закон РФ «О занятости населения в Российской Федерации». Конкуренция на рынке труда.

Высвобождение рабочей силы, причины безработицы. Вакансии на рынке труда по данным статистики. Профессионально важные качества востребованных профессий.

Практическая работа.

Сравнительный анализ данных службы занятости населения об уровне востребованности той или иной профессии (работа в микро-группах, профессия - по выбору учащихся)

Тема 6. Рынок образовательных услуг (5 ч.)

Основные теоретические сведения.

Пути получения профессионального образования. Средства получения информации о рынке труда и путях профессионального образования. Виды и формы получения профессионального образования. Виды учреждений профессионального образования.

Развивающие процедуры

Деловая игра-дискуссия «Личный профессиональный план».

Практическая работа

1. Поиск информации о путях получения профессионального образования и трудоустройства. Варианты дальнейшего образования (работа со справочником «Абитуриент»).

2. Обоснование выбора учебного заведения.

Тема 7. Самоконтроль готовности к выбору профиля обучения (5 ч.)

Основные теоретические сведения.

Методы, приемы, способы решения жизненных проблем. Самообразование и его значение в профессиональном самоопределении.

Практическая работа.

Определение оценки способности школьников к выбору профессии.



Виды деятельности

I – виды деятельности со словесной (знаковой) основой:

1. Слушание объяснений учителя.
2. Слушание и анализ выступлений своих товарищей.
3. Самостоятельная работа с тестом.
4. Работа с научно-популярной литературой.
5. Отбор и сравнение материала по нескольким источникам.
6. Написание рефератов и эссе.

II – виды деятельности на основе восприятия элементов действительности:

1. Наблюдение за демонстрациями учителя.
2. Просмотр учебных фильмов.
3. Анализ таблиц, схем.
4. Анализ проблемных ситуаций.

III – виды деятельности с практической (опытной) основой:

1. Работа со схемами.
2. Выполнение практических работ.
3. Сборка информации.
4. Построение гипотезы на основе анализа имеющихся данных.
5. Проведение исследовательского эксперимента.

Формы организации занятий

- фронтальная,
- индивидуальная и групповая:
- парная форма учебной работы,
- кооперативно-групповая учебная деятельность,
- дифференцированно - групповая,
- индивидуально-групповая форма



УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

34 часа

№	Тематическое планирование	Количество часов
1	Внутренний мир человека и система представлений о себе	4
1	Введение. Сходства и различия между людьми	1
2	Как выбрать профессию? Что влияет на выбор профессии? Анкета «Мой профессиональный выбор»	1
3	Самооценка и уровень притязаний. Определение самооценки	1
4	Темперамент и профессия. Определение типа темперамента.	1
2	Психические процессы и их роль в профессиональной деятельности	3
5	Стресс и тревожность	1
6	Определение типа мышления	1
7	«Я – концепция или «теория самого себя»	1
3	Профессиональные интересы и склонности. Способности, условия их проявления и развития	7
8	Классификация профессий. Многообразие мира профессий	1
9	Определение типа будущей профессии	1
10	Определение профессиональных предпочтений	1
11	Профессия, специальность, должность	1
12	Интересы и склонности в выборе профессии	1
13	Игровые упражнения «Многообразие мира профессий»	1
14	Определение организаторских и коммуникативных способностей	1
4	Природные свойства нервной системы. Эмоциональные состояния личности	3
15	Профессия и здоровье	1
16	Мотивы и потребности	1
17	Ошибки в выборе профессии	1
5	Рынок труда и профессий	7
18	Современный рынок труда	1
19	Пути получения профессии	1
20	Как подготовиться к собеседованию с потенциальным работодателем?	1
21	Самообразование и его значение в профессиональном самоопределении	1
22	Навыки самопрезентации	1
23	Практическая работа по написанию резюме	1
24	Встреча с успешными людьми	1
6	Рынок образовательных услуг	5
25	Рынок образовательных услуг	1



26	Виды и формы получения профессионального образования	1
27	Выбор места учебы. Подготовка к экзаменам	1
28	Куда пойти учиться?	1
29	Изучение рынка труда и профессий: конъюнктура труда и профессий Курганской области.	1
7	Самоконтроль готовности к выбору профиля обучения	5
30	Знакомство с предприятиями и учебными заведениями города (заочные экскурсии)	2
31	Знакомство с предприятиями и учебными заведениями города (экскурсии)	1
32	Защита проекта «Моя будущая профессия»	2

Идентификатор документа 5a789047-ba64-456b-a0f5-7207d1212fbb

Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Владелец сертификата: организация, сотрудник

Сертификат: серийный номер, период действия

Дата и время подписания

Подписи отправителя:



МБОУ "СОШ №53"
Фисун Людмила Васильевна, Директор

029FC2860079AD22984457C0BF87AC3C4
8
с 03.08.2021 11:05 по 03.11.2022 11:01
GMT+03:00

13.04.2022 10:31 GMT+03:00
Подпись соответствует файлу документа

